

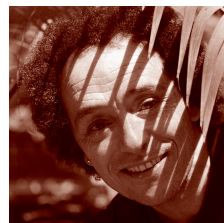
# su ces so

## **MECANISMOS PARA O SUCESSO**

Se não tiveres  
um objectivo positivo,  
o sucesso que  
obtiveres não  
terá sentido.  
Deves estar claramente  
ciente daquilo por  
que lutas!  
Qual é o objectivo  
do teu sucesso?  
Osho

**03<sup>A</sup>06**  
**JUNHO 2010**  
**QUINTA**  
**17H00**  
**DOMINGO**  
**18H00**  
**MONTE**  
**MARIPOSA,**  
**TAVIRA**

# O **sucesso** é o resultado natural de hábitos quotidianos simples mas poderosos, que incluem a harmonia entre o **corpo**, a **mente** e o **espírito**.



Este workshop inclui simples exercícios de movimento, de dança e de respiração que permitem facilmente teres uma ligação muito mais descontraída e presente com o teu CORPO.

Para seres mais consciente dos teus esquemas MENTAIS e dos teus sistemas de crenças serão praticadas meditações e técnicas de auto consciência e de fácil aprendizagem que poderás continuar a praticar na tua vida quotidiana.

E o ESPÍRITO, a verdadeira essência do teu Ser interior, será nutrido em celebração, para que sejam criados momentos para partilhar e viver uma espiritualidade viva e sincera!

A metodologia deste trabalho é de grande simplicidade e ao mesmo tempo de enorme profundidade...

**Aceita este convite para libertar as tensões do teu corpo e resgatar a tua energia vital e receber ensinamentos que possam contribuir para que a tua vida seja mais plena e de sucesso!**

## **PRASHANTAM** **José Miguel de Matos**

*Nasci em Portugal há 60 anos e sinto-me enriquecido pelas experiências que vivi, pelos lugares que visitei e pela sabedoria partilhada com tantos professores e mestres.*

*A inspiração e a presença de Osho na minha vida, com quem vivenciei mais de 30 anos, faz-me querer partilhar contigo a meditação.*

*A meditação é o maior dom que recebi e quando alguém quer conhecer-me, esse é o segredo do meu coração que eu quero partilhar, em tudo o que ensino e com todos os que conheço.*

*Então, todos os ensinamentos podem ser úteis, todas as técnicas podem ter razão e o amor é sempre a chave!*

---

## **WORKSHOP DE 3 DIAS**

€180

### **+ ESTADIA**

com Pensão Completa  
€215 \_ Single  
€150 \_ Duplo  
€95 \_ Triplo  
€70 \_ Acampamento

## **MONTE MARIPOSA**

Miguel Abreu  
TIm\_96 5419633  
Tel\_281 971420  
www.montemariposa.pt

Tavira\_Santa Catarina  
da Fonte do Bispo  
Coordenadas GPS  
37° 9' 30" N\_7° 45' 56" W

## **ORGANIZAÇÃO**

WIDESTIMULUS

Ana Pacheco  
TIm\_96 2525680  
ana.pacheco@widestimulus.com  
www.widestimulus.com

João Diogo Marques  
TIm\_96 5129313  
jd@joaodiogomarques.com  
www.joaodiogomarques.com

**widestimulus**  
working results